



**PROPOSAL KEGIATAN  
GO WET**

# **WATER RESCUE TRAINING**

**“IT’S NOT ONLY ABOUT GETTING WET,  
BUT ALSO TO GET PREPARED.”**

#InspiringMovement

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET



## I. LATAR BELAKANG

Bencana alam masih sering terjadi di Indonesia. Berdasarkan data dari Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB) selama tahun 2017 (Januari-Juli) tercatat 1.481 kejadian bencana. Dari data tersebut diantaranya adalah banjir dengan kejadian sebanyak 546 kejadian yang menyebabkan 105 jiwa tewas dan hilang. Banjir dapat menimbulkan kerugian dan ketidaknyamanan pada masyarakat karena menghambat aktivitas, merusak prasarana yang disebabkan oleh genangan air. Selain itu, banjir dapat menimbulkan kerugian materi bahkan menyebabkan penyakit dan kematian.

Sebagai kota yang berada di dataran rendah, Jakarta tidak terlepas dari ancaman banjir yang sewaktu-waktu dapat menyerang. Dari catatan sejarah kejadian banjir hampir setiap tahun melanda kota Jakarta. Jakarta telah dilanda banjir sejak tahun 1621. Salah satu bencana banjir terparah yang pernah terjadi di Batavia adalah banjir yang terjadi di bulan Februari 1918. Hingga kini banjir pun belum berhenti menyerang Jakarta. Apalagi ketika musim penghujan telah tiba. Oleh karena banjir yang terus menerus melanda sebagian wilayah di Jakarta, kini kota Jakarta telah dikenal dengan kota banjir. Walau demikian warga Jakarta tidak berhenti mencoba menanggulangi banjir di Ibukota tercinta ini.

Sehubungan dengan cara untuk mencoba menanggulangi banjir tersebut, maka berbagai masalah penyebab banjir pun mulai muncul dari masalah sampah, curah hujan yang tinggi, peluapan air yang berlebihan, pecahnya bendungan sungai, serapan air yang buruk, hingga pemukiman liar dan pemukiman padat penduduk. Dan warga yang terkena banjir selalu mengambil strategi sendiri untuk menanggulangi banjir ketika banjir datang ke rumah mereka.

Untuk mengantisipasi hal ini upaya kesiapsiagaan bencana dan kegiatan penyiapan tanggap darurat bencana akan lebih efektif apabila pemberdayaannya menjangkau masyarakat di tingkat paling rentan karena merekalah yang secara langsung menderita akibat bencana yang terjadi. Dalam upaya meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan mahasiswa tentang upaya tersebut, khususnya bencana banjir maka divisi Sosial Masyarakat Himpunan Mahasiswa Ekstensi FKM UI ingin mengadakan pelatihan tanggap bencana dengan topik “*Go WET 2017*”

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET



## II. NAMA KEGIATAN

Nama dari kegiatan ini adalah *Go WET 2017* dengan tema “*It’s not only about getting wet, but also to get prepared*”.

## III. TUJUAN KEGIATAN

1. Untuk meningkatkan pengetahuan serta keterampilan mahasiswa dalam menghadapi kegawatdaruratan bencana alam khususnya banjir.
2. Meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang bencana banjir
3. Meningkatkan keterampilan untuk tanggap dalam menghadapi kegawatdaruratan banjir.
4. Meningkatkan kepedulian mahasiswa terhadap dampak yang ditimbulkan dari bencana banjir.

## IV. DESKRIPSI KEGIATAN

*Go WET 2017* adalah salah satu program kerja divisi sosial masyarakat HME FKM UI yang berhubungan dengan seminar dan pelatihan tanggap bencana khususnya banjir. Seperti yang kita tahu bahwa Jabodetabek adalah wilayah yang sangat rentan terkena bencana banjir. Oleh karena itu, kita perlu mengetahui bagaimana cara mitigasi dan menanggulangi bencana banjir.

Rangkaian kegiatan yang akan dilaksanakan dalam kegiatan ini adalah paparan dari pihak K3L mengenai pertolongan pada korban banjir dan penanggulangan banjir serta akan dilaksanakannya simulasi terkait pertolongan dan penanggulangan bencana banjir.

## V. SASARAN KEGIATAN

1. Seluruh mahasiswa Universitas Indonesia
2. Target peserta adalah 30 orang

## VI. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Hari : Selasa-Rabu

Tanggal : 21-22 November 2017

Waktu : Pukul 07.30 – 16.00 WIB

Tempat : Aula G FKM UI, Danau Salam UI dan Kolam Renang Wisma Makara

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET



## VII. KEPANITIAAN

Panitia dalam kegiatan ini yaitu anggota Himpunan Mahasiswa Ekstensi IM FKM UI 2017. (Susunan Kepanitiaan terlampir/lampiran 1)

## VIII. SUSUNAN ACARA KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Selasa-Rabu tanggal 21-22 November 2017 mulai pukul 07.30 – 16.00 WIB. (Jadwal kegiatan terlampir/lampiran 2)

## IX. PENUTUP

Demikian proposal ini kami sampaikan untuk memberikan gambaran singkat mengenai kegiatan *Go WET* 2017. Kami berharap kegiatan ini mendapat dukungan, dan peran serta dari seluruh pihak sehingga dapat terlaksana dengan sukses dan memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang terkait. Kami juga sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelancaran kegiatan *Go WET* 2017. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET

Lampiran 1

## SUSUNAN KEPANITIAAN *Go WET 2017*

### STREERING COMMITTEE

Ketua HME IM FKM UI 2017 : Retno Andantya  
Wakil Ketua HME IM FKM UI 2017 : Asmanadia Hidayat  
Sekretaris Umum HME IM FKM UI 2017 : Rina Alfiani dan Meilinna  
Bendahara Umum HME IM FKM UI 2017 : Septia Rahmalina dan Liana Indraini  
Ketua Departemen Sosial Masyarakat HME IM FKM UI 2017 : Henny Kurniati

### ORGANIZING COMMITTEE

**Ketua Panitia** : Derti Antikasari  
**Sekretaris 1** : Sigma Citta Binajit  
**Sekretaris 2** : Meillina  
**Bendahara 1** : Liana Indraini  
**Bendahara 2** : Irasdinar Yugitama I

#### Seksi Humas

Koordinator : Insani Sajidah  
Staf : Qanita Fauzia  
Staf : Eliza Dwi A.  
Staf : Fiqih Mutiara

#### Seksi Dana Usaha

Koordinator : Regi Widuri  
Staf : Ulil Hikmah Hakimi  
Staf : Ayu Dinda H.P  
Staf : Esti Rahmayuni

#### Seksi Dekorasi dan Dokumentasi

Koordinator : AsmanadiaHidayat  
Staf : Nabila Novania  
Staf : Dinda H. Utami

#### Seksi Acara

Koordinator : Resvi Siti Zulfa  
Staf : Mita Nz  
Staf : Lea Morry Ginting  
Staf : Endro Dwi Istanto

#### Seksi Perlengkapan dan K3

Koordinator : Emanda Utami  
Staf : Tiara Fani Syahril  
Staf : Nathanael Dwi P.  
Staf : Ayu Septri  
Staf : Sri Juliandari  
Staf : Adam Khalid A.

#### Seksi Konsumsi

Koordinator : Cici Wijayanti  
Staf : Yusnur Mauliana  
Staf : Anisah

#### Seksi Media dan Publikasi

Koordinator : Henny Kurniati  
Staf : Emizia

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET

---

## **Seksi Sponsorship**

Koordinator : Benhard Nataniel  
Staf : Krisna Meidiyantoro  
Staf : Anggraini R.  
Staf : Nur Ighwanasari



# PROPOSAL KEGIATAN GO WET

Lampiran 2

## SUSUNAN ACARA KEGIATAN *Go WET 2017*

Hari 1

No	Waktu	M	Lokasi
1	07.30 – 08.00	Registrasi Peserta	Aula Gedung G
2	08.00 – 08.15	Pembukaan dan safety induction	
3	08.15 – 09.00	Mitigasi Bencana Banjir	
4	09.00 – 10.00	Pertolongan korban di Air	
5	10.00 – 11.00	Materi Bantuan Hidup Dasar	
6	11.00 – 12.00	Praktikum Bantuan Hidup Dasar	
7	12.00 – 13.00	<b>ISHOMA</b>	
8	13.00 – 14.00	Materi Pengangkatan dan Pemindahan Korban	
9	14.00– 14.30	Praktikum Pengangkatan dan Pemindahan Korban	
10	14.30 – 15.30	Materi Fiksasi dan Imobilisasi	
11	15.30 – 16.00	Praktikum Fiksasi dan Imobilisasi	

Hari 2

No	Waktu	Mat	Lokasi
1	07.30 – 08.00	Persiapan praktikum pertolongan korban di Air	Wisma Makara UI
2	08.00 – 08.15	Pembukaan dan safety induction	
3	08.15 – 10.00	Praktikum pertolongan korban di Air	
4	10.00 – 11.30	Simulasi Pertolongan korban di Air	
5	11.30 – 13.00	<b>ISHOMA</b>	Danau Salam UI
6	13.00 – 15.00	Teknik mengoperasikan perahu boat	
7	15.00– 15.45	Overview Pelatihan penanggulangan bencana banjir	
8	15.45 – 16.00	Penutupan dan sesi foto bersama	

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET

Lampiran 3

## RENCANA ANGGARAN BIAYA GO WET 2017

URAIAN	JUMLAH	HARGA SATUAN	BIAYA
<b>Rencana pemasukan</b>			
Anggaran HME			Rp 200.000
HTM	30	Rp 125.000	Rp 3.750.000
<b>TOTAL PEMASUKAN</b>			<b>Rp 3.950.000</b>
<b>Rencana Pengeluaran</b>			
<b>K3L UI</b>			
Fee Instruktur (2 hari)	7	Rp 300.000	Rp 2.100.000
Disposable Mask CPR (1 box isi 50)	1	Rp 400.000	Rp 400.000
Pertamax	20	Rp 8.500	Rp 170.000
Oli samping	2	Rp 40.000	Rp 80.000
HTM wisma makara (instruktur+panitia+peserta)	72	Rp 30.000	Rp 2.160.000
<b>Sub Total</b>			<b>Rp 4.910.000</b>
<b>Sekretaris</b>			
Print			Rp 30.000
Fotokopi dan Jilid			Rp 60.000
Map	7	Rp 2.000	Rp 14.000
<b>Sub Total</b>			<b>Rp 104.000</b>
<b>Div Acara</b>			
Print dan fotokopi rundown untuk panitia	35	Rp 1.000	Rp 35.000
Print dan fotokopi materi	30	Rp 5.000	Rp 150.000
<b>Sub Total</b>			<b>Rp 185.000</b>
<b>Div. Sponsorship</b>			
Pulsa	1	Rp 52.000	Rp 52.000
Transportasi	2	Rp 20.000	Rp 40.000
<b>Sub Total</b>			<b>Rp 92.000</b>



# PROPOSAL KEGIATAN GO WET



<b>Div Humas</b>				
	Pulsa LO K3L UI	1	Rp 52.000	Rp 52.000
	Pulsa LO Peserta	1	Rp 52.000	Rp 52.000
	<b>Sub Total</b>			<b>Rp 104.000</b>
<b>Div Konsumsi</b>				
<b>Hari 1</b>				
	Snack peserta	35	Rp 6.000	Rp 210.000
	Snack instruktur	7	Rp 10.000	Rp 70.000
	Makan pagi panitia	37	Rp 6.000	Rp 222.000
	Makan Siang instruktur	7	Rp 15.000	Rp 105.000
	Makan siang panitia	37	Rp 15.000	Rp 555.000
	Makan siang Peserta	35	Rp 15.000	Rp 525.000
	Galon	1	Rp 20.000	Rp 20.000
	Aqua botol 600ml	7	Rp 3.500	Rp 24.500
<b>Hari 2</b>				
	Snack peserta	35	Rp 6.000	Rp 210.000
	Snack instruktur	7	Rp 10.000	Rp 70.000
	Makan pagi panitia	37	Rp 6.000	Rp 222.000
	Makan siang instruktur	7	Rp 15.000	Rp 105.000
	Makan siang panitia	37	Rp 15.000	Rp 555.000
	Makan siang Peserta	35	Rp 15.000	Rp 525.000
	Galon	3	Rp 20.000	Rp 60.000
	Aqua botol 600ml	7	Rp 3.500	Rp 24.500
	<b>Sub Total</b>			<b>Rp 3.503.000</b>
<b>Div. Desdok</b>				
	Banner	1	Rp 75.000	Rp 75.000
	Poster	5	Rp 6.000	Rp 30.000
	Nametag	35	Rp 5.000	Rp 175.000
	Stiker	5	Rp 4.000	Rp 20.000
	<b>Sub Total</b>			<b>Rp 300.000</b>

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET



<b>Div. Perlap dan K3</b>				
	Peminjaman ruangan	1	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
	Projector	1	Rp 125.000	Rp 125.000
	Plakat	1	Rp 75.000	Rp 75.000
	Trash Bag 90 x 120		Rp 24.000	Rp 24.000
	Cetak sertifikat instruktur	7	Rp 5.000	Rp 35.000
	Cetak sertifikat peserta	60	Rp 5.000	Rp 300.000
	Goddie bag (note + pulpen)	30	Rp 15.000	Rp 450.000
	<b>Sub Total</b>			<b>Rp 2.009.000</b>
<b>Div. Media dan Publikasi</b>				
	Pulsa Internet	1	Rp 52.000	Rp 52.000
	<b>Sub Total</b>			<b>Rp 52.000</b>
	<b>Biaya Tak Terduga</b>			<b>Rp 300.000</b>
<b>TOTAL BIAYA</b>				<b>Rp 11.559.000</b>

# PROPOSAL KEGIATAN GO WET

## LEMBAR PERSETUJUAN

Ketua HME IM FKM UI



HME FKM UI

**Retno Andantya**

Menyetujui,

*Project Officer Go WET 2017*



**Derti Antikasari**

Ketua BEM FKM UI 2017



BADAN EKSEKUTIF KEMAHASISWAAN FKM UI

**Kessa Ikhwanda**

Mengetahui,

Kepala Unit Kemahasiswaan FKM UI



**Nisfarwati Volini, SKM, MKM**  
**NIP. 197803292014092002**