



**PROPOSAL KEGIATAN
PUBLIC HEALTH CUP (PHC)
Pada Jumat-Minggu, 12-14 Oktober 2018
Di Lapangan Futsal Gor Patriot, Semarang**

**UKMF SPORTYCA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2018**



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-

7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

LEMBAR PENGESAHAN

1. Nama Kegiatan : Public Health Cup
2. Tema Kegiatan : *“Fair Play and Win Honorable”*
3. Nama Ormawa : SPORTYCA
4. Ketua Pelaksana :
 - a. Nama : Cika Hanjani Pratiwi
 - b. NIM : 25010116140162
 - c. HP : 081288764238
5. Hari, Tanggal : Jumat-Minggu, 12-14 Oktober 2018
6. Waktu : Pukul 08.00-20.00 WIB
7. Tempat : Lapangan Futsal Gor Patriot, Semarang
8. Biaya Kegiatan : Rp 2.500.000

Semarang, 01 April 2018

Ketua UKMF Sportyca

Ketua Panitia

Sabilla Ananda Aulia
NIM. 25010115130241

Cika Hanjani Pratiwi
NIM. 25010116140162

Mengetahui,

Wakil Dekan I,

Dosen Pembina UPK Sportyca

Dr. drg. Henry Setyawan Susanto, MS

Dr. Suroto, M. Pd



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

NIP. 196301161989031001

NIP. 196604221999031006

DAFTAR ISI

LEMBAR

PENGESAHAN.....iii

DAFTAR

ISI.....iv

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR

BELAKANG.....1

B. DASAR HUKUM TUGAS FUNGSI/
KEBIJAKAN.....1

C. NAMA DAN TEMA
KEGIATAN.....2

D. MAKSUD TUJUAN

1. Maksud.....
.....2

2. Sasaran.....
.....2

E. SASARAN.....
.....3

BAB II RENCANA KEGIATAN

A. WAKTU DAN TEMPAT
PELAKSANAAN.....3

B. METODE
KEGIATAN.....3

C. SUSUNAN
PANITIA.....3



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

D. RUNDOWN	
ACARA.....	5
E. ANGGARAN	
BIAYA.....	8
BAB III	
PENUTUP.....	
.9	



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kesehatan sebagai hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang menjadi tanggung jawab setiap orang, keluarga dan masyarakat serta didukung oleh pemerintah. Undang-undang RI Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan mengamanatkan Pembangunan Kesehatan ditujukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Untuk itu upaya kesehatan harus ditingkatkan secara terus menerus untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Unit Kegiatan Mahasiswa Fakultas (UKMF) Sportyca FKM Undip menyelenggarakan suatu ajang persahabatan dalam bentuk kompetisi Futsal yang diikuti oleh mahasiswa jurusan dan fakultas kesehatan se-Pulau Jawa dan mencari bibit-bibit atlet futsal dikalangan mahasiswa jurusan dan fakultas kesehatan se-Pulau Jawa. Selain itu, kegiatan ini diadakan agar dapat memicu semangat seluruh civitas akademika untuk meningkatkan kreativitasnya di bidang olahraga dan melatih softskill yang ada pada mahasiswa serta sebagai suatu upaya untuk membangun iklim budaya sehat dengan berolahraga secara teratur dan menumbuhkan jiwa berkompetisi secara sehat dan sportif. Dengan harapan yang besar kegiatan-kegiatan ini dapat memicu kreativitas mahasiswa yang selaras dengan visi dan misi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.

B. DASAR HUKUM TUGAS FUNGSI/ KEBIJAKAN



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 1961 tentang Pendirian Universitas Diponegoro;
4. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 81 Tahun 2014 tentang Penetapan Universitas Diponegoro sebagai Perguruan Tinggi Badan Hukum;
6. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2015 Tentang Statuta Universitas Diponegoro;
7. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2015 Tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan PTN Badan Hukum;
8. Peraturan Rektor Nomor 4 Tahun 2016 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Unsur-Unsur Dibawah Rektor Universitas Diponegoro;
9. Peraturan Rektor Universitas Diponegoro Nomor 4 Tahun 2014 tentang Organisasi Kemahasiswaan;

C. NAMA DAN TEMA KEGIATAN

Nama Kegiatan: PUBLIC HEALTH CUP (PHC) 2018

Tema Kegiatan : *“Fair Play and Win Honorable”*

D. MAKSUD DAN TUJUAN

1. Maksud

Maksud dari kegiatan ini yakni untuk menciptakan suasana



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

kebersamaan dan mengembangkan serta menjangking potensi serta bakat-bakat mahasiswa Fakultas Kesehatan Se-Pulau Jawa dalam bidang olahraga khususnya Futsal. Selain itu juga untuk meningkatkan sportifitas civitas akademika Fakultas Kesehatan Se- Pulau Jawa.

2. Tujuan

Tujuan dari kegiatan tersebut, yaitu :

- Menumbuhkan dan meningkatkan rasa sportifitas
- Menjalin dan mempererat persaudaraan antar fakultas kesehatan se-Pulau Jawa
- Mencari bibit-bibit atlet futsal dikalangan mahasiswa jurusan dan fakultas kesehatan se-Pulau Jawa.
- Menumbuhkan jiwa berkompetisi secara sehat dan sportif.

E. SASARAN

Sasaran kegiatan ini adalah seluruh mahasiswa/i dalam bidang ilmu kesehatan se-Pulau Jawa.



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

BAB II

RENCANA KEGIATAN

A. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

Hari, tanggal : Jumat-Minggu , 12-14 Oktober 2018

Waktu : Pukul 08.00-20.00 WIB

Tempat : Lapangan Futsal Gor Patriot, Semarang

B. METODE YANG DILAKUKAN

Kegiatan PHC dilaksanakan dengan metode :

- Perlombaan/kompetisi
- Penyisihan
- Perempat final
- Semi final
- Final



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

C. SUSUNAN PANITIA

Penanggungjawab kegiatan	Hanifa M Denny, SKM, MPH, PhD
Pembina UKMF	Dr. Drs. Suroto, M.Pd
Ketua UKMF	Sabilla Ananda Aulia
Wakil Ketua UKMF	Galih Pamungkas
Ketua Panitia	Cika Hanjani Pratiwi
Wakil Ketua	Dimas Adiyanto
Sekretaris 1	Savira Aldama
Bendahara 1	Auliah Masruroh
Koor Sie. Acara	Sahid Alif Maulana
Koor Sie. Perkap	Luthsi Iddo Priyatno
Koor Sie. Keamanan	Naufal Muhammad Ammar
Koor Sie. Marketing	Zhafira Revi Hanifah
Koor Sie. PDD	Christgiveme Danielle
Koor Sie. Konsumsi	Medina Wardani Nasution
Koor Sie. LO	Kristiana Kuntoro
Koor Sie. Humas	Salsabilla Rushda Amrina

D. RUNDOWN ACARA

Jumat, 12 Oktober 2018

NO	WAKTU	ACARA	TUJUAN	PENANGGUNG JAWAB
1	07.00-07.30	Persiapan + Kumpul Panitia	Briefing dan intruksi rundown	Sahid, Naufal



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

			sebelum tanding	
2	07.30-08.00	Registrasi (peserta)	Peserta melakukan registrasi sebelum masuk	Sahid, Naufal, Nana, Rushda
3	08.00-08.15	Persiapan Peserta	Persiapan para peserta sebelum pembukaan	Sahid, Naufal, Nana, Rushda
4	08.15-08.30	Parade	Peserta memasuki lapangan	Sahid
5	08.30-08.40	Menyanyikan lagu Indonesia Raya	Menyanyikan lagu Indonesia Raya	Sahid
6	08.40-08.55	Sambutan	Pemberian kata sambutan dari ketua panitia, ketua sportyca dan perwakilan dekanat	Rushda
7	08.55- 09.00	Pembukaan resmi	Acara dibuka secara simbolis	Sahid, Iddo
8	09.00 – 09.05	Doa	Pembacaan doa	Sahid
9	09.05 – 10.00	Penutupan	Acara pembukaan berakhir	Sahid
10	10.00 –	Tim C1 vs Tim C2	Pertandingan	Sahid, Nana,



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

	10.30	pa	Futsal putra	Iddo, Naufal
11	10.30 – 11.00	Tim C1 vs Tim C3 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
12	11.00 – 11.30	Tim C2 vs Tim C4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
13	11.30 – 12.00	Tim C3 vs Tim C4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
14	12.00 – 13.00	ISHOMA	Melakukan ibadah sholat dan makan siang	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
15	13.00 – 13.30	Tim D1 vs Tim D2 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
16	13.30 – 14.00	Tim D1 vs Tim D3 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
17	14.00 – 14.30	Tim D2 vs Tim D4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
18	14.30 – 15.00	Tim D3 vs Tim D4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
19.	15.00-16.00	ISHOMA	Melakukan ibadah sholat	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
20.	16.00-16.30	Tim A1 vs Tim A3 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
21.	16.30-17.00	Tim A2 vs Tim A4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
22.	17.00-17.30	Tim A4 vs Tim A1 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
23.	17.30-18.00	Tim A3 vs Tim A2	Pertandingan	Sahid, Nana,



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

		pa	Futsal putra	Iddo, Naufal
24.	18.00-19.00	ISHOMA	Melakukan ibadah sholat	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
25.	19.00-19.30	Tim A1 vs Tim A4 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
26.	19.30-20.00	Tim A2 vs Tim A1 pa	Pertandingan Futsal putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal

Sabtu, 13 Oktober 2018

NO	WAKTU	ACARA	TUJUAN	PENANGGUNG JAWAB
1.	07.00 – 08.00	Briefing Panitia PHC 2018 DAY 2 dan persiapan pertandingan DAY 2	Briefing dan intruksi rundown sebelum tanding.	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
2.	08.00 – 08.30	Tim A1 vs Tim A2 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
3.	08.00 – 09.00	Tim A1 vs Tim A3 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
4.	09.00 – 09.30	Tim A1 vs Tim A4 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
5.	09.30 – 10.00	Tim A2 vs Tim A3 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
6.	10.00 – 10.30	Tim A2 vs Tim A4 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
7.	10.30 – 11.00	Tim A3 vs Tim A4 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

8.	11.00 – 11.30	Tim B1 PI vs Tim B2 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
9.	11.30 – 12.00	Tim B1 vs Tim B3 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
10.	12.00 – 13.00	ISTIRAHAT	Melakukan ibadah sholat dan makan siang	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
11.	13.00 – 13.30	Tim B1 vs Tim B4 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
12.	13.30 – 14.00	Tim B2 vs Tim B3 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
13.	14.00-14.30	Tim C1 vs Tim C2 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
14.	14.30-15.00	Tim C1 vs Tim C3 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
15.	15.00-16.00	ISHOMA	Melakukan ibadah sholat	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
16.	16.00-16.30	Tim C4 vs Tim C2 pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
17.	16.30-17.00	Tim C4 vs Tim C3 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
18.	17.00-17.30	Tim C2 vs Tim C3 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
19.	17.30-18.00	Tim C4 vs Tim C1 Pi	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
20.	18.00-19.00	ISHOMA	Melakukan	Sahid, Nana,



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

			ibadah sholat	Iddo, Naufal
21.	19.00-20.00	Draw babak penyisihan	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal

Minggu, 14 Oktober 2018

NO	WAKTU	ACARA	TUJUAN	PENANGGUNG JAWAB
1.	07.00 – 08.00	Briefing Panitia PHC 2018 DAY 3 dan persiapan pertandingan DAY 3	Briefing dan intruksi rundown sebelum tanding.	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
2.	08.00 – 08.30	Penyisihan Putra A vs Putra B	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
3.	08.00 – 09.00	Penyisihan Putri A vs Putri B	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
4.	09.00 – 09.30	Perdelapan Putra C vs Putra D	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
5.	09.30 – 10.00	Perdelapan Putra E vs Putra F	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
6.	10.00 – 10.45	Semifinal Putri	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
7.	10.45 – 11.30	Semifinal Putri	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
8.	11.30 – 12.15	Semifinal Putra	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
9.	12.15 – 13.15	ISTIRAHAT	Melakukan	Sahid, Nana, Iddo, Naufal



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

			ibadah sholat dan makan siang	
10.	13.15 – 14.00	Semifinal Putra	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
11.	14.00 – 14.45	Semifinal Putri	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
12.	14.45-15.45	Final putra	Pertandingan Futsal Putra	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
13.	15.45-16.45	Final Putri	Pertandingan Futsal Putri	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
14.	16.45-17.00	ISHOMA	Melakukan sholat	Sahid, Nana, Iddo, Naufal
15.	17.00-18.00	penutupan	Penyerahan hadiah	Sahid, Nana, Iddo, Naufal

E. ANGGARAN

NO	KEGIATAN	VOL	SAT	UNIT COST	BIAYA	MITRA	TOTAL
1	Makan Siang	70	Dus	Rp 15.000	Rp 1.050.000	Warung Ijo	
2	Aqua Galon	20	Galon	Rp 17.500	Rp 350.000	Empat Sekawan	
3	Snack	140	Dus	Rp 5.000	Rp 700.000	Mee Snack	
4	Fotocopy	2000	Lembar	Rp 200	Rp 400.000	Fotocopy Abadi	
							Rp 2.500.00



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

								0
--	--	--	--	--	--	--	--	---



UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS SPORTYCA

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS DIPONEGORO

Jl. Prof. Soedarto, SH-Tembalang, Semarang 50275 Telp/Fax 024-7460044

FB : Sportyca FKM Undip, Twitter : @sportycafkmundip

BAB III

PENUTUP

Demikian Term of Reference (TOR) ini disusun sebagai kerangka acuan dalam pelaksanaan kegiatan Public Health Cup.