



## **PROPOSAL**

# **HAND WASH DANCE COMPETITION**

**“CHOOSE CLEAN KEEP HEALTH FOR BETTER  
LIFE”**

## **PRESENT**

**STIKes JAYAKARTA PKP DKI JAKARTA**

**Jalan Raya PKP Kecamatan Ciracas –Jakarta Timur 13730**

**Telp./Fax (021) 22852216 Email : [stikesjayakarta@gmail.com](mailto:stikesjayakarta@gmail.com)**

**Website [www.stikesjayakartapkp.ac.id](http://www.stikesjayakartapkp.ac.id)**

## I. LATAR BELAKANG

Menurut Proverawati pada tahun 2012 pembawa kuman penyakit yang paling berbahaya adalah tangan. Oleh karena itu, sangat penting diketahui dan diingat bahwa perilaku cuci tangan pakai sabun merupakan perilaku yang sangat efektif untuk mencegah penyebaran dan penularan penyakit seperti diare. Mencuci tangan itu sangat penting bukan hanya untuk kita tetapi untuk anak – anak agar terhindar dari infeksi yang dapat membahayakan diri kita. Maka sebaiknya kita menganjurkan anak – anak untuk selalu mencuci tangan sebelum melakukan aktifitas atau sesudah melakukan aktifitas.

Departemen Kesehatan RI menjabarkan bahwa menjaga kebersihan tangan bisa dilakukan salah satunya dengan mencuci tangan yang bertujuan untuk menghindari dan memutus rantai penularan penyakit. Pentingnya membersihkan tangan ini lah yang kemudian membuat tenaga kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan melalui beberapa media seperti ceramah, media video, bernyanyi, dan menggunakan gambar.

Selain menjaga kesehatan dan melakukan tindakan kebaikan, manusia juga memerlukan pengembangan potensi diri karena manusia merupakan makhluk dinamis yang selalu berkembang. Hal ini dapat dicapai dengan mengikuti lomba-lomba seperti “Hand Wash Dance Competition” ini. Dengan mengikuti lomba, masyarakat dapat menambah pengetahuan dan semangat untuk mengembangkan potensi dirinya.

Manusia adalah makhluk unik yang memiliki berbagai kebutuhan dan pada masyarakat sekarang ini pemenuhan kebutuhan-kebutuhan diatas menjadi semakin sulit. Maka dari itu Badan Eksekutif Mahasiswa STIKes Jayakarta ingin melaksanakan program Festival yang selain dapat menyalurkan potensi olahraga dan seni juga dapat memenuhi kebutuhan masyarakat sekitar. Berkaitan dengan hal diatas, Badan Eksekutif Mahasiswa STIKes Jayakarta mohon bantuan dan dukungan Bapak/Ibu serta pihak yang mendukung kelancaran acara ini.

## **II. NAMA KEGIATAN**

“HAND WASH DANCE COMPETITION”

## **III. TEMA KEGIATAN**

“CHOOSE CLEAN KEEP HEALTH FOR BETTER LIFE”

## **IV. TUJUAN KEGIATAN**

### ✓ Tujuan Umum

Setelah mengikuti kegiatan kompetisi dance hand wash ini peserta diharapkan mampu :

- a) Mengaplikasikan 6 langkah cuci tangan
- b) Mampu menyebarkan pengetahuan tentang 6 langkah cuci tangan

### ✓ Tujuan Khusus

Setelah mengikuti kegiatan seminar ini peserta diharapkan mampu :

- a) Meningkatkan pemahaman tentang manfaat 6 langkah cuci tangan
- b) Menganggap bahwa 6 langkah cuci tangan sangat penting bagi kehidupan sehari-hari

## **V. JENIS KEGIATAN**

### **1) Hand Wash Dance Competition**

Hand Wash Dance Competition ini akan dilaksanakan sebagai kepala rangkaian acara. Hand Wash Dance ini dilakukan dengan tim yang mendaftar dengan menggunakan tarian/gerakan unik.

Lomba Hand Wash ini akan terdiri dari 15 tim atau lebih. Perlombaan akan dilaksanakan dalam bentuk satu hari full.

Peserta akan dikenakan biaya registrasi sebesar Rp 95.000,- dan peserta pemenang akan mendapatkan fasilitas berupa sertifikat, tropi dan uang pembinaan.

## 2) Pengabdian masyarakat

Pengabdian masyarakat dalam bentuk penyuluhan kesehatan dengan tema “Sharing A6 with ners” tentang personal hygiene ini merupakan salah satu rangkaian acara dari “Hand Wash Dance Competition”.

Sharing a six with ners ini dilakukan 20 menit sebelum acara Hand Wash Dance Competition dimulai. Sharing ini dilakukan bersama Ibu .....

## 3) Bazar

Bazar makanan ini akan dilaksanakan pada hari dan waktu yang sama pada saat Hand Wash Dance Competition ini dilaksanakan.

Bazar makanan ini membuka 10 stand/meja dan dikenakan biaya Rp. 50.000/stand.

## VI. SASARAN PESERTA

NO	NAMA SEKOLAH
1	SMAS BINA DHARMA JAKARTA
2	SMAS JAKARTA RAYA
3	SMAS KARYA DHARMA
4	SMAS LAKESIDE MONTESSORI
5	SMAS WIDYA MANGGALA JAKARTA
6	Cikal Amri
7	MAN 6 Cibubur
8	SEKOLAH MENEGAH KEJURUAN ANALIS

9	SMA ACS JAKARTA
10	SMA AL-Falah
11	SMA BHAKTI SAMODRA
12	SMA Bina Dhrma
13	SMA BUDHAYA I SANTO AGUSTINUS
14	SMA Chartar Buana
15	SMA CITRA DHARMA
16	SMA EMIIsc Jakarta
17	SMA Islam Al-Ma'ruf
18	SMA KAPIN
19	SMA PGRI 4 Jakarta
20	SMA Pratama
21	SMA RESPATI
22	SMA Santika
23	SMA TARUNA PERSADA
24	SMA Teladan
25	SMA Widya Manggala
26	SMA Wijaya Kusuma
27	SMA WIYATA MANDALA INDONESIA
28	SMAN 100 JAKARTA
29	SMAN 102 JAKARTA
30	SMAN 103 JAKARTA
31	SMAN 104 JAKARTA
32	SMAN 105

33	SMAN 106 JAKARTA
34	SMAN 107 JAKARTA
35	SMAN 11 JAKARTA
36	SMAN 113 JAKARTA
37	SMAN 12 JAKARTA
38	SMAN 14 JAKARTA
39	SMAN 21 JAKARTA
40	SMAN 22 JAKARTA
41	SMAN 31 JAKARTA
42	SMAN 36 JAKARTA
43	SMAN 39 JAKARTA
44	SMAN 42 JAKARTA
45	SMAN 44 JAKARTA
46	SMAN 48 JAKARTA
47	SMAN 50 JAKARTA
48	SMAN 51 JAKARTA
49	SMAN 53 JAKARTA
50	SMAN 54 JAKARTA
51	SMAN 58 JAKARTA
52	SMAN 59 JAKARTA
53	SMAN 61 JAKARTA
54	SMAN 62 JAKARTA
55	SMAN 64 Jakarta

56	SMAN 67 JAKARTA
57	SMAN 71 JAKARTA
58	SMAN 76 JAKARTA
59	SMAN 81 JAKARTA
60	SMAN 88 JAKARTA
61	SMAN 89 JAKARTA
62	SMAN 9 JAKARTA
63	SMAN 91 JAKARTA
64	SMAN 93 JAKARTA
65	SMAN 98 JAKARTA
66	SMAN 99 JAKARTA
67	SMAN UNGGULAN M.H. THAMRIN
68	SMANU MHT
69	SMAS ADI LUHUR JAKARTA
70	SMAS AL FALAH
71	SMAS AL GHURABAA JAKARTA
72	SMAS AL HIKMAH JAKARTA
73	SMAS AL QUDWAH
74	SMAS ANGKASA 1 H PERDANAKUSUMA
75	SMAS ANGKASA 2 H PERDANAKUSUMA
76	SMAS ARENA SISWA 2
77	SMAS BHAKTI JAKARTA

78	SMAS BINA PANGUDI LUHUR JAKARTA
79	SMAS BPS&K I
80	SMAS BUDAYA JAKARTA
81	SMAS BUDHAYA 2 ST AGUSTINUS
82	SMAS BUDHI WARMAN 1
83	SMAS BUDHI WARMAN 2
84	SMAS BUDI MULIA UTAMA JAKARTA
85	SMAS BUDI MURNI 3 JAKARTA
86	SMAS CAHAYA SAKTI JAKARTA
87	SMAS CAWANG 1 BARU JAKARTA
88	SMAS CHARTAR BUANA
89	SMAS CIKRA
90	SMAS CORPATARIN JAKARTA
91	SMAS DARUL MUKMININ
92	SMAS DEWI SARTIKA YBW JAKARTA
93	SMAS DHARMA BHAKTI
94	SMAS DIAN PERSADA JAKARTA
95	SMAS DIPONEGORO 1 JAKARTA
96	SMAS DIPONEGORO 2 JAKARTA
97	SMAS DON BOSCO 2 JAKARTA
98	SMAS FONS VITAE 1 JAKARTA
99	SMAS FRANSISKUS 2 JAKARTA
100	SMAS GHANDI POERA



101	SMAS GLOBAL ISLAMIC SCHOOL
102	SMAS IGN SLAMET RIYADI
103	SMAS ISLAM AL-MARUF
104	SMAS ISLAM AS SYAFIYAH
105	SMAS ISLAM ATTAHIRIYAH
106	SMAS ISLAM PB SOEDIRMAN
107	SMAS IT AL HALIMIYAH JAKARTA
108	SMAS JAKARTA ISLAMIC SCHOOL
109	SMAS KARYA NASIONAL
110	SMAS KATOLIK NUSA MELATI
111	SMAS KRISTEN 7 BPK PENABUR JAKARTA
112	SMAS KRISTEN 7 BPK PENABUR JAKARTA
113	SMAS KRISTEN BERKAT JAKARTA
114	SMAS LABSCHOOL JAKARTA
115	SMAS MALAHAYATI
116	SMAS MUHAMMADIYAH 11 JAKARTA
117	SMAS MUHAMMADIYAH 12 JAKARTA
118	SMAS MUHAMMADIYAH 23 JAKARTA
119	SMAS MUHAMMADIYAH 4 JAKARTA
120	SMAS NAHDLATUL WATHAN
121	SMAS NALANDA
122	SMAS NURUL HUDA JAKARTA

123	SMAS PAMI JAYA JAKARTA
124	SMAS PANGUDI RAHAYU
125	SMAS PATRIOT JAKARTA
126	SMAS PELITA TIGA NO 3 JAKARTA
127	SMAS PEMBANGUNAN 3 JATINEGARA
128	SMAS PERGURUAN RAKYAT 2 JAKARTA
129	SMAS PERGURUAN RAKYAT 3 JAKARTA
130	SMAS PERINTIS PEMBANGUNAN
131	SMAS PGRI 1 JAKARTA
132	SMAS PGRI 10 JAKARTA
133	SMAS PGRI 24 JAKARTA
134	SMAS PGRI 4 JAKARTA
135	SMAS PRATAMA
136	SMAS PRIMA NUSANTARA JAKARTA
137	SMAS PRIMA NUSANTARA JAKARTA
138	SMAS PSKD II JAKARTA
139	SMAS PUSAKA 1 JAKARTA
140	SMAS SANTIKA
141	SMAS SANTO YOSEPH JAKARTA
142	SMAS SAPTA KHARISMA JAKARTA
143	SMAS SEVILLA
144	SMAS ST ALEXIUS JAKARTA
145	SMAS ST ANTONIUS JAKARTA
146	SMAS SWADAYA

147	SMAS TRAMPIL 1 JAKARTA
148	SMAS TRAMPIL 2 JAKARTA
149	SMAS TRISOKO JAKARTA
150	SMAS TUNAS MARKATIN JAKARTA
151	SMAS USWATUN HASANAH JAKARTA
152	SMAS VILLA MAS JAKARTA
153	SMAS WIJAYA KUSUMA
154	SMAS YAKE JAKARTA
155	SMAS YASPRI I
156	SMAS YP IPPI JAKARTA
157	SMK AK Tunas Medika
158	SMK Al-Raisiyah Husada
159	SMK Al-Wahyu
160	SMK ANALIS KESEHATAN
161	SMK ANALIS KESEHATAN
162	SMK ANALIS KESEHATAN PUSKESDAS
163	SMK ANALIS TUNAS MEDIKA
164	SMK Ankes Ditkesad
165	SMK As-Syafi'iyah 2
166	SMK Bina Dharma
167	SMK Bina Medika
168	SMK BINA MEDIKA
169	SMK Cagar Budaya
170	SMK Citra Dharma
171	SMK Era Pembangunan

172	SMK FARMASI BHUMI HUSADA
173	SMK Insan Mulia
174	SMK Jakarta Raya 1
175	SMK JR 2
176	SMK Karya Wijaya
177	SMK Kawula Jakarta
178	SMK KESEHATAN ANISSA 3
179	SMK KESEHATAN LOGOS
180	SMK KESEHATAN TRIPEL J
181	SMK KIMIA TUNAS HARAPAN
182	SMK Mahadhika 1
183	SMK Mahadhika 3 Jakarta
184	SMK MAHADHIKA FARMASI
185	SMK MEDICAL HIGHSCOOL
186	SMK MHS
187	SMK Otomindo
188	SMK Pelayaran Pembangunan
189	SMK PGRI 16
190	SMK PGRI 20
191	SMK PKP 2
192	SMK Prestasi
193	SMK RAFLES
194	SMK Trisastra 1
195	SMK Trisastra 2
196	SMKN 24

197	SMKN 51 Jakarta
198	SMKN 52 Jakarta

## **VII. PERSYARATAN PESERTA**

- ✓ 1 team terdiri dari 8 orang
- ✓ Di ikuti oleh siswa kesehatan dan umum
- ✓ Menyerahkan foto 3x4
- ✓ Menggunakan kostum bebas, sopan dan menarik
- ✓ Membawa Fotokopi Kartu Pelajar
- ✓ Saat perlombaan tidak diperbolehkan merubah personil

## **VIII. FASILITAS**

Fasilitas Peserta :

1. Uang pembinaan
2. Sertifikat
3. Tropi
4. Snack
5. Pengalaman serta teman baru

## **IX. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN**

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

Hari dan Tanggal : Selasa, 11 Desember 2018  
Waktu : Pukul 08:00 am s/d selesai  
Tempat : Lapangan Teater PKP DKI Jakarta, Jakarta timur

## **X. SUSUNAN PANITIA**

Pelindung : Prof. DR. drg. Yaslis Ilyas. MPH  
Penanggung Jawab : Ns. Indah Kurniawati, S.Kep., MKM  
Ketua Pelaksana : Bella Adelia  
Wakil Ketua Pelaksana : Mega Purnamasari  
Sekretaris : 1. Vina Nada Karanina  
2. Farah Donna Maulidiane  
Bendahara : 1. Gina Indah Aulia  
2. Siti Fazrianti  
Penanggung jawab  
Sie. Acara : 1. Raimusta Sinaga  
2. Cahyani Prayitno  
Sie. Dokumentasi : 1. Chyntia Khalida Fathma  
2. Sielvia Febriani  
Sie. Konsumsi : 1. Anugerah Ragil Ismiray  
2. Nurwati Rettob  
3. Mayang Sri Wulan



Sie. Humas	: 1. Anita Noviyanti 2. Susilawati
Sie. Kesenian	: 1. Tazkiya 2. Ni Putu Nila Wati 3. Lusi 4. Ria Pandu Mardikawati
Sie. Perlengkapan	: 1. Maretha Huda Pratiwi 2. Sita Ayurana Husna 3. Dian Indah Arti 4. Nadela Dwi Nofitri 5. Dita Oktaviani 6. Rosichan Anwar Almuluk 7. Vicky Sigit Setiawan 8. Saeful 9. Heri Wahyudi 10. Annisa Nurhidayah 11. Agnes Riana 12. Vika Sabilla
Sie. Desain	: 1. Intania Nurfhadilla 2. Atika Nur Hastuti
Sie. Publish	: 1. Raden Nur Hawa Islamiyah 2. Indah Ayu Lestari Hidayatullah
Sie. Sponsorship	: 1. Devi Juniawati 2. Siti Rahmadini

## XI. SUSUNAN ACARA TENTATIF

No	waktu	kegiatan	tempat	perlengkapan	Penanggung jawab	MC
1.	07.00-07.30	Registrasi peserta	Lobby Lt.1	- Meja, kursi - Data peserta - Tanda masuk dan tanda peserta -	admin	
2.	08.30-08.35	pembukaan	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	MC	
3.	08.35-08.40	Pembacaan doa	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	panitia	
4.	08.40-08.50	Menyanyikan lagu indonesia raya	Lobby Lt.1	- Speaker - LCD - Laptop	panitia	
5.	08.50-09.05	Sambutan	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	- Koordinator - Ketua pelaksanaan	
6.	09.05-09.10	Pengenalan juri	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	MC	
7.	09.10-09.20	Persiapan pertandingan	Lobby Lt.1	- Set lomba	Peserta dan panitia	



8.	09.20-10.25	Penampilan peserta yang mengikuti lomba tim 1-8	Lobby Lt.1	- Set lomba	MC	
9.	10.25-10.35	Ice breaking	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	panitia	
10.	10.35-11.35	Penampilan peserta yang mengikuti lomba tim 9-14	Lobby Lt.1	- Set lomba	MC	
11.	11.35-13.00	ISOMA	Masjid	-	Peserta	
12.	13.00-13.10	Ice breaking	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	Peserta	
13.	13.10-13.30	Pengumuman pemenang dan pembagian piala	Lobby Lt.1	- Mic - Sound system	Panitia	
14.	13.30-13.40	penutup	Lobby Lt.1	-	Panitia	
15.	13.40-14.00	penyerahan sertifikat yg mengikuti acara	Meja registrasi	- Meja - Kursi	Tim sertifikat	

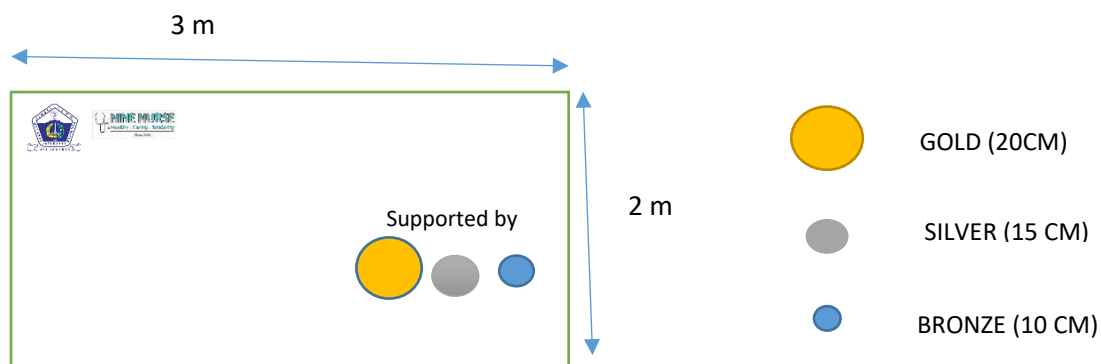
## XII. SPONSORSHIP

Sehubung dengan pelaksanaan festival lomba Hand Wash Dance Competition yang akan diselenggarakan nantinya, bernama “Nine Nurse STIKes Jayakarta”, maka kami menawarkan kerjasama yang saling menguntungkan kepada perusahaan yang bersedia menjadi sponsor. Pada dasarnya kerjasama yang kami tawarkan ini bersifat mengikat. Semuanya akan dilaksanakan berdasarkan pada perjanjian yang disepakati antara pihak panitia dan sponsor. Apabila perlu, maka kesepakatan tersebut dapat dituangkan dalam bentuk surat perjanjian yang ditanda tangani oleh kedua belah pihak sebagai jaminan kerjasama.

Kami menawarkan peluang kerjasama dengan klasifikasi sebagai berikut :

### 1. Sponsorship Gold (2 sponsor) 15% Kompensasi :

a. Menampilkan Logo Sponsor di Banner Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 20 cm dengan ukuran banner 2 x 3 m m disamping logo institusi dan acara Hand Wash Dance Competition selama acara berlangsung. Adapun ilustrasi gambar banner yang akan digunakan sebagai berikut :



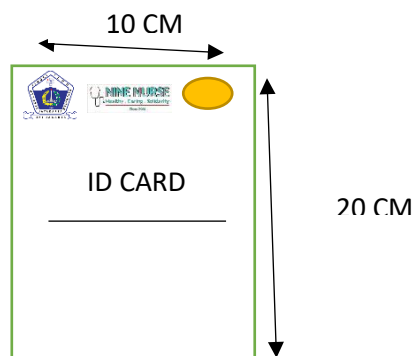
b. Menampilkan Logo Sponsor di Sertifikat Pemenang Peserta Lomba Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 2,5 cm dibagian bawah sertifikat dengan ukuran sertifikat kertas A4. Adapun ilustrasi bentuk sertifikat sebagai berikut :



c. Menampilkan Logo Sponsor di poster Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 2,5 cm disamping logo institusi dan acara Hand Wash Dance Competition. Adapun ilustrasi gambar banner yang akan digunakan sebagai berikut :



d. Menampilkan logo sponsor di ID Card panitia dan peserta Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 1,5 cm bersanding dengan logo institusi dengan ukuran ID Card 10x20 cm selama acara berlangsung. Adapun ilustrasi gambar ID Card lomba sebagai berikut:



## **2. Sponsorship Silver (Max. 10 Sponsor) 10%**

### **Kompensasi**

- a) Menampilkan logo sponsor di Banner Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 15 cm selama acara berlangsung.
- b) Menampilkan logo sponsor di sertifikat Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 15 cm.
- c) Menampilkan logo sponsor di Poster Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 2,5 cm.
- d) Menampilkan logo sponsor di ID Card Hand Wash Dance Competition

## **3. Sponsorship Bronze (Max. 20 Sponsor) 5%**

### **Kompensasi**

- a) Menampilkan logo sponsor di 7 Banner Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 10 cm selama acara berlangsung.
- b) Menampilkan logo sponsor di sertifikat Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 10 cm.
- c) Menampilkan logo sponsor di Poster Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 2 cm selama acara berlangsung.
- d) Menampilkan logo sponsor di ID Card Hand Wash Dance Competition berukuran diameter 1,5 cm selama acara berlangsung.

### XIII. RINCIAN BIAYA

#### PEMASUKAN

No.	Keterangan	Jumlah Satuan	Total
1.	Pendaftaran Lomba	25 team x Rp. 95.000	Rp. 2.375.000
2.	Danasan Panitia	5 Kelompok x Rp. 700.000	Rp. 3.500.000
3.	Resgistrasi Bazzar	5 stand x Rp. 50.000	Rp. 250.000
4.	Sponsor		Rp. 3.000.000
<b>TOTAL PEMASUKAN</b>			<b>Rp. 9.125.000</b>

#### PENGELUARAN

No	Jenis Bahan Baku	Jumlah Kebutuhan (Unit)	Harga Satuan (Rp/Unit)	Jumlah Biaya	Sumber Pasokan
1.	Hadiah Uang Tunai	3 kelompok	Juara 1 = Rp. 800.000	Rp. 1.800.000	
			Juara 2 = Rp. 600.000		
			Juara 3 = Rp. 400.000		
2.	Sertifikat Peserta dan pemenang lomba	25 team	Rp. 5.000	Rp. 125.000	
3.	Poster lomba	100	Rp. 5.000	Rp. 500.000	
4.	Trophy pemenang	1 set	Rp. 200.000	Rp. 200.000	
5.	Proposal dan surat		Rp. 800.000	Rp. 800.000	
6.	Id Card	40 lembar	Rp. 3.000	Rp. 120.000	
7.	Snack peserta, panitia dan juri	175 box	Rp. 10.000	Rp. 1.750.000	
8.	Makan siang juri	3 box	Rp. 30.000	Rp. 90.000	

9.	Perlengkapan dan dekorasi			Rp. 1.000.000	
10.	Uang Transport Juri	3 orang	Rp. 100.000	Rp. 300.000	
11.	Baju panitia	38 orang	Rp. 50.000	Rp. 1.900.000	
12.	Dana tak terduga		Rp. 540.000	Rp. 540.000	
	<b>TOTAL ANGGARAN</b>			<b>Rp. 9.125.000</b>	

#### **XIV. PENUTUP**

Demikian proposal ini kami buat sebagai sebuah referensi bagi kita bersama untuk melakukan kerjasama nantinya. Atas perhatiannya kami mengucapkan terimakasih, semoga mendapat respon dan dukungan yang positif dan semoga kegiatan ini nantinya dapat berjalan dengan baik.

Jakarta, 18 Oktober 2018

Ketua Pelaksana,

Bella Adelia  
NIM. 201611006

Sekretaris,

Vina Nada Karanina  
201611039

Pembimbing,

Ns.Indah Kurniawati, S.Kep., MKM