

PROPOSAL SEMINAR NASIONAL HIMPUNAN MAHASISWA PSIKOLOGI

I. PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Gender mengacu pada sekumpulan ciri-ciri khas yang dikaitkan dengan jenis kelamin individu (seseorang) dan diarahkan pada peran sosial atau identitasnya dalam masyarakat. Gender berbeda dari seks atau jenis kelamin (laki-laki dan perempuan) yang bersifat biologis, walaupun dalam pembicaraan sehari-hari seks dan gender dapat saling dipertukarkan. WHO (*World Health Organization*) memberi batasan gender sebagai "seperangkat peran, perilaku, kegiatan, dan atribut yang dianggap layak bagi laki-laki dan perempuan, yang dikonstruksi secara sosial, dalam suatu masyarakat."

Dalam konsep gender, yang dikenal adalah peran gender individu di masyarakat, sehingga orang mengenal maskulinitas dan femininitas. Sekarang terdapat banyak istilah yang digunakan untuk mendeskripsikan gender—beberapa dari istilah-istilah yang paling awal yang digunakan adalah "feminin", "maskulin", dan "androgini" (kombinasi dari karakteristik maskulin dan feminin). Sebagai ilustrasi, sesuatu yang dianggap maskulin dalam satu kebudayaan bisa dianggap sebagai feminin dalam budaya lain. Dengan kata lain, ciri maskulin atau feminin itu tergantung dari konteks sosial-budaya bukan semata-mata pada perbedaan jenis kelamin.

Pentingnya memahami gender dirasa perlu karena pengaruhnya sangat signifikan terhadap kesehatan mental. Kesehatan mental tidak hanya berbicara tentang penyakit. Pemahaman gender berkaitan erat dengan perasaan seseorang terhadap dirinya sendiri. Perasaan terhadap diri yang positif akan menimbulkan penerimaan diri yang positif pula. Penerimaan diri (*Self-acceptance*) adalah suatu kemampuan individu untuk melakukan penerimaan terhadap keberadaan diri sendiri. Hasil analisa atau penilaian terhadap diri sendiri akan dijadikan dasar bagi seorang individu untuk

dapat mengambil suatu keputusan dalam rangka penerimaan terhadap keberadaan diri sendiri.

Pemahaman gender yang salah dapat menimbulkan masalah kesehatan mental umum, diantaranya stres, depresi dan cemas. Penelitian menyebutkan bahwa pria lebih riskan mengalami masalah-masalah tersebut. Karena peran gender dalam masyarakat menuntut pria untuk memiliki *self-resilience* yang tinggi sehingga pria cenderung menyembunyikan emosinya. Tidak hanya terjadi pada pria, stereotipe gender terjadi juga pada wanita, bertolak belakang dengan stereotipe gender yang terjadi kepada pria, wanita dinilai lebih emosional dan sensitif sehingga cenderung lemah dan tidak kompeten. Stereotipe gender adalah kategori luas yang merefleksikan kesan dan keyakinan tentang apa perilaku yang tepat untuk pria dan wanita. Semua stereotipe, entah itu berhubungan dengan gender, etnis, atau kategori lainnya mengacu pada citra dari anggota kategori tersebut.

Berdasarkan latar belakang tersebut, kami dari mahasiswa psikologi bermaksud mengadakan Seminar Nasional yang bertemakan Pengaruh Pemahaman Gender terhadap Kesehatan Mental dengan judul “Memberikan Pemahaman Gender serta Pengaruhnya terhadap Kesehatan Mental”. Dengan harapan memberikan informasi dan pengetahuan tentang bagaimana menjadi manusia yang sehat secara mental melalui penerimaan diri yang positif dengan pemahaman gender yang baik tanpa terbebani stereotipe gender yang ada dalam masyarakat dewasa ini.

Tujuan

- Memberikan pemahaman mengenai gender kepada masyarakat secara luas khususnya kepada Mahasiswa ;
- Memberikan pemahaman mengenai penerimaan diri yang positif kepada masyarakat secara luas khususnya kepada Mahasiswa ;
- Meningkatkan kepedulian masyarakat terhadap kesehatan mental;
- Memecahkan mitos-mitos stereotipe gender yang ada dalam masyarakat

1. Landasan Kegiatan

- Surat Keputusan Mendikbud Nomor 155/U/1998 Tentang Pedoman Umum Organisasi Kemahasiswaan di Perguruan Tinggi.
- Tri Dharma Perguruan Tinggi
- BAB VIII Divisi Kegiatan dan Kepanitiaan Himpunan Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang Pasal 25 dan 26
- Sebagai salah satu program kerja Himpunan Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang.



II. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Nama Kegiatan

Seminar Nasional Himpunan Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

2. Judul Kegiatan

3. Memberikan Pemahaman Gender serta Pengaruhnya terhadap Kesehatan Mental

4. Tema Kegiatan

Pemahaman Gender terhadap Kesehatan Mental

5. Waktu dan Tempat Kegiatan

Waktu

Hari/Tanggal : Minggu, 10 Maret 2019

Pukul : 08.00 – 13.00 WIB

Tempat

Lokasi : Hotel Mercure Karawang

Alamat : Jl. Galuh Mas Raya, Sukaharja, Telukjambe Timur,
Kabupaten Karawang, Jawa Barat 41361

6. Sasaran Peserta Kegiatan

Peserta yang mengikuti seminar berjumlah 300 orang yang terdiri dari :

1. Mahasiswa dan Peserta Didik
Terutama bagi :
 - a. Mahasiswa Psikologi
2. Siswa SMA/SMK/Sederajat
3. Masyarakat Umum

7. Pembicara

Inez Kristanti, M.Psi, Psikolog

- Psikolog Klinis Dewasa
- Dosen Psikologi Universitas Atmajaya
- Youth Manager di Institusi Angsa Merah
- Pembicara Talkshow dan Seminar

8. Susunan Kepanitiaan (Terlampir)

9. Kebutuhan Dana (Terlampir)

10. Rundown Acara (Terlampir)

11. Bentuk Kegiatan

1. Seminar
2. Santunan Pendidikan
 - ✓ Yayasan Rumah Santri Al - Ridwan



III. TAWARAN KERJASAMA

Dalam penyelenggaraan acara seminar ini tidak akan terlepas dari partisipasi dan kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini kami bermaksud mengajak perusahaan atau instansi yang bapak/ibu pimpin untuk turut berpartisipasi sebagai sponsor, donatur, atau bentuk kerja sama lainnya dalam kegiatan ini. Dalam kerja sama kegiatan ini, kami menawarkan berbagai media promosi seperti *open table*, spanduk, backdrop, ID card peserta dan panitia.

A. Prospek

Secara garis besar, keuntungan yang akan didapatkan perusahaan atau instansi bila bersedia ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini adalah :

1. Sarana promosi perusahaan baik berupa barang atau jasa.
2. Memperluas jangkauan pasar.
3. Meningkatkan citra instansi atau perusahaan sebagai pihak yang peduli terhadap pengembangan ilmu pendidikan.

B. Bentuk Kerja Sama

1. Sponsorship

a. Sponsor Utama

Merupakan sponsorship yang bersedia membiayai sekurang-kurangnya 25% dana dari total keseluruhan biaya dalam kegiatan ini. Pada sponsorship utama ini, hak sponsorship juga diberikan kepada maksimal dua sponsor pendamping. Pihak sponsor akan mendapatkan fasilitas berupa :

1. Hak pemasangan media promo dan produk instansi/perusahaan di lokasi seminar.
2. Pencantuman logo perusahaan pada spanduk dan backdrop kegiatan.
3. Pencantuman logo perusahaan pada id card peserta dan panitia.
4. Fasilitas lainnya yang menguntungkan kedua belah pihak dan disepakati bersama.

b. Sponsor Pendamping

Merupakan sponsorship yang bersedia membiayai sebesar 10% dana kegiatan dari total keseluruhan biaya dalam kegiatan ini. Pada sponsorship pendamping, masih terbuka kerjasama dengan pihak lain. Pihak sponsor akan mendapatkan fasilitas berupa :

1. Hak pemasangan media promo dan produk instansi/perusahaan di lokasi seminar.
2. Pencantuman logo perusahaan pada spanduk.
3. Pencantuman logo perusahaan pada id card peserta dan panitia.
4. Fasilitas lainnya yang menguntungkan kedua belah pihak dan disepakati bersama.

c. Kerja Sama Lainnya

Kami juga tidak menutup kemungkinan membentuk kerja sama lain yang ditawarkan kepada kami yang menguntungkan kedua belah pihak dan menunjang kelancaran kegiatan ini.

2. Donatur

Kami sangat berterima kasih kepada segala pihak yang berkenan memberikan donasinya guna mendukung jalannya kegiatan ini.

IV. PENUTUP

Berawal dari niat yang tulus dan tekad yang kuat dalam mengimplementasikan ilmu psikologi dilingkungan masyarakat, terutama dalam hal Seksualitas dan Gender. Kami mahasiswa yang memiliki peranan penting sebagai generasi yang berkompeten, kreatif dan kritis peduli akan kesehatan mental sebagai akibat dari isu-isu yang sedang terjadi di masyarakat. Kami menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan kegiatan ini tidak akan pernah terjadi tanpa ridho Tuhan Yang Maha Esa, serta dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, proposal ini kami susun dengan besar harapan untuk menjalin kerjasama dengan berbagai pihak agar tujuan kami terwujud. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



Karawang, Januari 2019

Ketua Pelaksana

Septian Ardiansyah

NIM. 17416273201040

LEMBAR PENGESAHAN

Ketua Pelaksana

Sekretaris



Septian Ardiansyah
NIM. 17416273201040

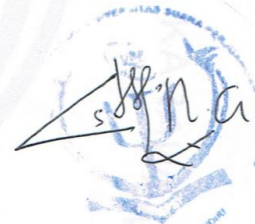
Siska Meida Agustian
NIM. 17416273201044

Mengetahui,

Ketua Prodi Psikologi

Dosen Pendamping Mahasiswa

Ketua HIMAPSI



Cempaka Putrie, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0413128602

Nita Rohayati, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0409088603

Shofi Nur Azizah
NIM: 16416273201023

Menyetujui,



Dekan
Fakultas Bisnis dan Ilmu Sosial

Dr. Budi Rismayadi, M.M.
NIDN: 0424127301

Proposal Seminar Nasional | 9

LAMPIRAN 1

SUSUNAN KEPANITIAAN

Penasehat : Dr. H. Dedi Mulyadi, SE,MM

Pengarah : Uus MD Fadli, Ir., SE., MM
H. Sihabudin, SE, MM

Drs. H. Maman Mulya Karnama, MM.

Pembina : Dr. Budi Rismayadi, SE, MM.

Pembimbing : Cempaka Putrie Dimala, M.Psi.,Psikolog

Penanggung Jawab : Shofi Nur Azizah

Ketua Pelaksana : Septian Ardiansyah

Wakil Ketua : Kurnia Aji Hanafian

Sekretaris : Siska Meida Agustian

Rian Hidayat

Dianna Puspita Sari

Bendahara : Arpiah

Suci Ardian Nufus

Rita Rosita

Seksi Acara : Ahmad Fuad Fadhil

Raka Sebastian Fajardika

Eliazer Theo Wibowo

Eliana

Siti Mariana

Syifa Fauziah

Seksi Humas dan

Publikasi : Fauzan Azhar Alhadi

Rega Rosida

M. Andi Ramdhani

Fajar Chaerul Umam

Bunga Suryaman Putri

Zoepry S. Simanjutak

Sekar Arum Laras

Seksi Perlengkapan

Dan Dekorasi : Aditya Nur Ramadhan
Julianne Irianti
Muhammad Faizal Nurdian
Dimas Tri Fajar
Anisa Eka Denantia

Seksi Dokumentasi

: Setiyaji K.
Taufik Buldhani
Ryan Gunawan
Adrian Prima Luthfahyanto

Seksi Logistik

Dan Keamanan

: Aliya Widiyanti
Saepul Bahri
Titin R. Ayu
Zaenudin Muchtar

Seksi Registrasi

: Widhyo Wulandari S
Helen Maria
Nia Siti Ayu Nurjannah
Nandang Suhendar
Elsa Tiara Novani

LAMPIRAN 2

KEBUTUHAN DANA

1. Biaya Registrasi

a. Biaya yang dikenakan untuk mengikuti seminar, sebagai berikut :

Kategori	Harga Tiket
1. Mahasiswa / Siswa SMA :	Rp. 225.000
2. Umum :	Rp. 240.000
3. On the spot :	Rp. 240.000

b. Fasilitas yang didapatkan oleh peserta :

1. Coffe Break dan Lunch
2. Goody bag
3. Sertifikat
4. Seminar kit
5. Edukasi

c. Info Registrasi

Kontak Personal :

1. Widhyo Wulandari : 089662009513
2. Nandang Suhendar : 085719307293

2. Ringkasan Anggaran Kegiatan

NO.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Acara	47.500.000
2	Bahan Habis Pakai	7.230.000
3	Transportasi	1.125.000
4	Alat Tulis Kantor	469.000
5	Akomodasi	2.900.000
	Lain-lain	3.500.000

6		
Jumlah (Rp)		62.724.000

3. Justifikasi Pemakaian

a. Acara

NO.	Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Gedung Hotel	300	125.000	37.500.000
2	Konsumsi			
3	Peralatan Penunjang			
4	Pemateri		10.000.000	10.000.000
Subtotal (Rp)				47.500.000

b. Bahan Habis Pakai

NO.	Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Background 3m x 9m	1 pcs	25.000/m ²	675.000
2	Plakat	2 pcs	250.000	500.000
3	X Banner	2 pcs	100.000	200.000
4	Baterai	8 pcs	10.000	80.000

5	Spanduk 3m x 1m	1 pcs	40.000/m ²	120.000
6	Tiket	300 pcs	2.000	600.000
7	Pamflet / Poster	50 pcs	3.000	150.000
8	Name Tag	35 pcs	3.000	105.000
9	Sertifikat	300 pcs	5.000	1.500.000
10	Pin	300 pcs	4.000	1.200.000
11	Tote Bag	300 pcs	7.000	2.100.000
Subtotal (Rp)				7.230.000

c. Transportasi

NO.	Tujuan	Transportasi	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Transportasi narasumber	1 mobil	1.000.000	1.000.000
2	Survey tempat seminar di Karawang	5 motor	25.000	125.000
Subtotal (Rp)				1.125.000

d. Alat Tulis Kantor

NO.	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Ballpoint	Keperluan mencatat kebutuhan	4 pack	21.000	84.000
2	Kertas HVS	Print Out	1 rim	45.000	45.000
3	Map Jinjing		1 pcs	25.000	25.000
4	Buku KAS		1 pcs	10.000	10.000
	Dompot/Tas Kecil		1 pcs		

5			10.000	10.000	
6	Tinta Printer		1	100.000	100.000
7	Penjilidan		10 jilid	5.000	50.000
8	Amplop		1 pack	50.000	50.000
9	Kwitansi	Bukti Pembayaran Registrasi	10 pcs	5.000	50.000
10	Buku Ekspedisi		1 pcs	15.000	15.000
11	Buku Tamu	Daftar Hadir Peserta	1 pcs	30.000	30.000
Subtotal (Rp)					469.000

e. Akomodasi

NO.	Material	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Penginapan Pemateri	1.000.000	1.000.000
2	Snack peserta dan panitia	5.000	1.500.000
3	Buah-buahan	200.000	200.000
4	Dokumentasi	200.000	200.000
Subtotal (Rp)			2.900.000

f. Lain-Lain

NO.	Material	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Biaya tak terduga	1.500.000	1.500.000
2	Donasi	2.000.000	2.000.000
Subtotal (Rp)			3.500.000

Total Keseluruhan (Rp)

62.724.000,00



LAMPIRAN 3**RUNDOWN ACARA**

NO.	WAKTU		ISI ACARA	KETERANGAN
	JAM	DURASI		
1	06.00-07.00	1 jam	Persiapan panitia	Panitia
2	07.00-08.00	1 jam	Registrasi peserta dan tamu undangan	
3	08.00-08.10	10 menit	Pembukaan	Opening : do'a pembukaan
4	08.10-08.15	5 menit		
5	08.15-08.20	5 menit		
6	08.20-08.35	15 menit	Sambutan	1. Ketua pelaksana
7	08.35-08.50	15 menit		2. Dekan FBIS
8	08.50-09.05	15 menit		3. Rektor UBP (pembukaan acara secara simbolik)
9	09.05-09.35	30 menit	Coffee break	Diiringi akustik
10	09.35-09.50	15 menit		Keynote speaker : P2TP2A (Pusat pelayanan Terpadu Pemberdaya Perempuan & Anak)
11	09.50-10.00	10 menit	Acara inti : Pemutaran video	Panitia
12	10.00-11.00	60 menit	Penyampaian materi	Pembicara inti : Inez Kristanti, M.psi.,Psikolog
13	11.00-11.30	30 menit	Sesi tanya jawab	Doorprize
14	11.30-12.00	30menit	Lunch	
15	12.00-12.45	45 menit	Acara penutupan	(games, challege, dll)
16	12.45-13.00	15 menit	Penutupan	Do'a penutup

